

Circolare n. 139

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE - "DOMENICO REA"-NOCERA INFERIORE
Prot. 0002522 del 14/03/2024
IV (Uscita)

Ai docenti delle classi seconde
Agli studenti delle classi seconde
Ai coordinatori delle classi 2[^]B e 2[^]C
Al Sito Web/Albo

Oggetto: seminario di formazione teorica/laboratoriale "La sana alimentazione tra dieta Mediterranea e sport".

Si comunica che nell'ambito del progetto "SportAbility Plus" proposto dalla provincia di Salerno, elaborato in riferimento ai contenuti del programma di carattere nazionale "G.A.M.E. UPI" (Giovani Autodeterminazione Movimento empowerment), incentrato sulla tematica sportiva, sana alimentazione e corretti stili di vita, lunedì **25 marzo 2024** dalle ore **09:10** alle **11:10**, le **classi seconde**, parteciperanno a un seminario formativo dal titolo: "LA SANA ALIMENTAZIONE TRA DIETA MEDITERRANEA E SPORT", all'interno della sala congressi dell'Istituto. Le classi saranno accompagnate in Sala congressi dai docenti in orario.

Terminato il seminario, gli alunni rientreranno nelle rispettive aule, ad eccezione delle classi **2[^]B** e **2[^]C**, impegnate nelle successive attività laboratoriali proposte dagli esperti formatori fino alle ore 13:10 circa. Terminati i laboratori, gli studenti accompagnati dai docenti in servizio, ritorneranno nelle proprie classi.

Il seminario ha la finalità di contrastare i disagi giovanili e sensibilizzare l'attenzione degli studenti sulle buone pratiche alimentari, all'interno di un Istituto dove si formano futuri giovani professionisti che contribuiranno a diffondere stili di vita sani improntati ad una corretta alimentazione, che deve necessariamente accompagnare la pratica sportiva per il benessere psicofisico individuale e collettivo.

Dieci giorni circa prima dell'evento, gli alunni delle classi 2[^]B e 2[^]C, compileranno un questionario anonimo elaborato dagli esperti formatori, al fine di rilevare alcuni elementi dello stile di vita dei ragazzi.

Il link che consente il collegamento al questionario digitale, sarà inviato ai coordinatori delle due classi coinvolte nelle attività laboratoriali, mediante la piattaforma "Argo" con invito a compilarlo nella giornata del 15 marzo p.v.

Referente dell'attività, prof.re Carmine Zarrella.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Anna Maria D'Angelo
Documento firmato digitalmente
ai sensi del c.d. Codice dell'amministrazione
Digitale e normativa connessa