



UNIONE EUROPEA

FONDI STRUTTURALI EUROPEI

2014-2020

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (PSE-FESR)



Erasmus+ partners



FONDAZIONE

LEPIDO ROCCO

We prepare for

Cambridge

English Qualifications

Istituto Professionale per i Servizi Enogastronomici e Ospitalità Alberghiera

Codice Fiscale: 94086160655

Sede Centrale: via Napoli,37 - Succursale: via Cicalesì,107 - 109 - Nocera Inferiore (Sa)

Istituto Tecnico Agrario - AgroAlimentare - AgroIndustria

## REGOLAMENTO INTERNO PER LE LE ATTIVITA' DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

### PREMESSA

La scuola promuove azioni a favore del benessere psicofisico degli studenti e delle studentesse all'interno delle attività di scienze motorie e sportive. Gli studenti dovranno avere copertura assicurativa secondo compagnia individuata dall'Istituto. Ogni alunno è ritenuto idoneo alle attività di Scienze Motorie e Sportive fatte salve specifiche dichiarazioni della famiglia supportate da documentazione medica; certificati medici specifici potranno essere richiesti dalla scuola come da normativa nell'ambito delle attività organizzate per i Giochi Sportivi Studenteschi. Il presente regolamento è valido per tutte le attività proposte dalla scuola all'interno dell'insegnamento di Scienze Motorie e Sportive. Considerata la situazione di emergenza COVID 19 saranno tenute in considerazione le misure precauzionali di contenimento e contrasto del rischio di epidemie contenute nel protocollo generale pubblicato sulla piattaforma istituzionale dell'istituto. I docenti sono tenuti a illustrare il presente Regolamento agli studenti per le parti di loro pertinenza fin dall'inizio dell'a. s. e a richiamare periodicamente le norme che garantiscono la sicurezza.

### ART.1 - FINALITA'

Le attività e i contenuti proposti dalla disciplina di Scienze Motorie e Sportive hanno lo scopo di contribuire alla formazione della personalità dello studente e del futuro cittadino, oltre a ricercare il raggiungimento del benessere psicofisico degli alunni secondo quanto definito dalle indicazioni nazionali per scuola secondaria di 1° e dagli obiettivi specifici di apprendimento previsti dalle indicazioni nazionali per la scuola secondaria 2°. Le attività pratiche prevedono come principio di base lo sviluppo di un sano agonismo, la valorizzazione delle attitudini personali, la canalizzazione positiva di energie che permettono di sviluppare pensieri positivi realistici e l'enfaticizzazione dello spirito di squadra e del senso di appartenenza. Attraverso lo studio dei contenuti teorici, la disamina del fenomeno sportivo e la pratica dell'esercizio fisico, la disciplina inoltre, si prefigge di far prendere maggior coscienza e consapevolezza in rapporto al grado di maturità di ciascun alunno, delle potenzialità dello sport come strumento capace di ridurre e tal volta di eliminare qualsiasi barriera, favorendo i processi di accoglienza, di inclusione, dell'accettazione delle diversità e il riconoscimento delle regole come valori condivisi all'interno della società. Gli studenti durante il percorso di studi saranno orientati e guidati progressivamente nell'ambito delle esperienze pratiche-sportive, col fine di consapevolizzare il valore della salute psicofisica, l'importanza della conoscenza e il rispetto delle regole in funzione dell'espressione costante del fair play in ambienti sportivo, trasferibile in altri contesti di vita.

## **ART.2 SORVEGLIANZA**

1. Ogni insegnante è responsabile della vigilanza, dell'assistenza e delle attività proposte ai propri studenti in relazione all'età e alle loro condizioni fisiche; saranno valutati dal Team/Consiglio di classe tempi e modalità di partecipazione a tali attività per gli alunni con disabilità, affinché gli studenti possano svolgere compiti secondo le proprie possibilità, con l'eventuale presenza di docente di sostegno o assistente educativo. Pertanto considerata la situazione di emergenza si richiede la presenza del docente di sostegno durante le ore di attività sportiva.

2. Le attività si possono svolgere in palestra, negli spazi interni (atrii, aule,) o all'aperto, ma tutti gli alunni devono sempre essere sorvegliati dall'insegnante curriculare in aggiunta del supporto di un collaboratore scolastico per la gestione del percorso aula - palestra e viceversa.

3. I docenti sono tenuti a collaborare alla verifica degli ambienti in cui si svolgono attività motorie e sportive, affinché vengano rimossi prevedibili motivi di intralcio alla sicurezza degli alunni ed evitati spazi con significativi e probabili rischi.

## **ART.3 – USO PALESTRE E ATTREZZATURE**

1. Gli alunni vanno sempre accompagnati, l'accesso alla palestra è consentito agli alunni in tenuta sportiva che abbia i caratteri di comodità, funzionalità e decoro personale.

2. L'utilizzo di tutte le attrezzature esistenti (piccoli e grandi attrezzi) deve essere autorizzato e ordinato dall'insegnante; nel corso delle lezioni ogni insegnante è responsabile del corretto uso degli attrezzi e del materiale utilizzato.

3. Le attrezzature sportive in possesso dell'Istituto devono essere salvaguardate da deterioramento e danni dovuti a incuria e uso improprio; gli insegnanti di Scienze Motorie e Sportive in servizio sono responsabili della conservazione delle attrezzature e del materiale individualmente assegnato e vigileranno sulla

4. Eventuali danneggiamenti volontari da parte degli alunni degli attrezzi e degli oggetti potrebbero essere addebitati al singolo, qualora individuato in forma certa il responsabile, con segnalazione al Consiglio di classe/Team e al Dirigente Scolastico anche per eventuali sanzioni.

5. L'insegnante, per causa di necessità maggiore è costretto ad allontanarsi dal gruppo della classe, non abbandona la palestra o altri spazi dei plessi prima di aver interrotto la lezione e di aver affidato gli alunni al collaboratore scolastico chiamato anche tramite cellulare o a un collega nelle vicinanze.

6. Durante le lezioni, nessun alunno può allontanarsi dalla palestra senza autorizzazione del docente.

7. Il docente è sempre responsabile della classe e dell'andamento disciplinare anche in presenza di esperti o prestatori d'opera esterni.

8. L'intervallo è considerato attività didattica ricreativa compresa nell'ora di lezione in cui cade; se la lezione coincide con l'intervallo, esso potrà svolgersi nell'atrio della palestra o in cortile in presenza dell'insegnante.

## **ART.4 – UTILIZZO SPOGLIATOI**

1. I collaboratori assegnati alla palestra svolgeranno una vigilanza discreta ma presente presso gli spogliatoi e gli insegnanti in caso di necessità possono intervenire in ogni spogliatoio.

2. Negli spogliatoi gli alunni possono accedervi uno per volta, comportandosi in modo civile e responsabile; gli spogliatoi vengono usati solamente per effettuare la sostituzione dell'abbigliamento e per l'utilizzo dei servizi a essi attigui; l'entrata nello spogliatoio e nei servizi igienici, durante la lezione, deve essere autorizzata dall'insegnante secondo quanto previsto dal punto 3 del protocollo generale.

## **ART.5 – ABBIGLIAMENTO E NOME IGIENICO SANITARIE**

1. Durante le lezioni è opportuno che gli alunni non indossino: orologi, catenine, braccialetti, anelli, orecchini pendenti ed altri oggetti contundenti che possano procurare anche lievi ferite, danni fisici e rotture degli oggetti stessi; i capelli lunghi devono essere raccolti in modo che non impedire i movimenti. Le ragazze, in particolare, è opportuno che non indossino calze velate, collant, gambalotti sintetici o altro abbigliamento non idoneo e non decoroso. Durante le attività fisiche e sportive, per evitare incidenti e infortuni, non si devono consumare chewing-gum o caramelle.
2. Gli alunni devono portare con sé abbigliamento decoroso e consono alla disciplina: tuta completa, maglietta e calzini in cotone, scarpe da ginnastica regolarmente allacciate.
3. Alla fine dell'ora gli alunni muniti di mascherina correttamente utilizzata, potranno accedere agli spogliatoi uno per volta per effettuare l'eventuale sostituzione della maglietta. L'insegnante consentirà con largo anticipo il tempo necessario per il cambio degli indumenti, cambio che deve avvenire in tempi brevi.
4. Gli alunni devono portare asciugamano e sapone personali, in modo da poter rientrare in aula puliti e ordinati evitando di creare disagio al docente impegnato nell'ora successiva. È assolutamente vietato lasciare la sacca o altro a scuola per la lezione successiva.
5. Gli indumenti non indossati ed utilizzati dagli alunni per motivazioni varie (asciugamani, maglie, ecc.), nel rispetto delle norme anti-contagio da Covid-19 devono essere inseriti negli zaini personali.
6. Per quanto riguarda le attività didattiche di scienze motorie e sportive all'aperto, il CTS non prevede in zona bianca l'uso di dispositivi di protezione da parte degli studenti, salvo il distanziamento interpersonale di almeno due metri. Per le stesse attività da svolgere in ambienti interni, è raccomandata l'adeguata aerazione dei locali.
7. Sebbene le attività di squadra sono possibili nel rispetto del distanziamento minimo di 2 mt, anche all'interno di locali con areazione continua, saranno privilegiate attività individuale.

## **ART.6 – SANIFICAZIONE**

I locali utilizzati saranno sanificati e igienizzati quotidianamente, predisponendo un cronoprogramma ben definito, da documentare attraverso un registro regolarmente aggiornato secondo quanto previsto dal regolamento anti-contagio in dotazione all'Istituto. Relativamente all'utilizzo dei locali scolastici, come le palestre da parte di soggetti esterni, le precauzioni prevedono di limitare l'utilizzo dei locali della scuola esclusivamente per la realizzazione di attività didattiche.

## **ART.7 – PERCORSO AULA- PALESTRA**

1. Gli alunni si recano in palestra e fanno ritorno in aula sempre accompagnati dal docente curricolare e di sostegno (dove necessita) e con l'aiuto del collaboratore scolastico.
2. In caso di ritardo di ingresso a scuola in orario di Scienze Motorie, sarà cura dei collaboratori scolastici provvedere alla sorveglianza verso la palestra/spazi all'aperto o all'accompagnamento diretto degli alunni. Alla classe sarà richiesto di spostarsi in modo ordinato e in silenzio, il più sollecitamente possibile, senza recare disturbo agli alunni delle altre classi.

## **ART.8 – GESTIONE CASI DI EMERGENZA**

1. In caso di piccoli incidenti, infortuni o malori durante l'attività fisica degli alunni, gli insegnanti devono attenersi a quanto disposto nello specifico Regolamento d'Istituto sulla vigilanza e al protocollo generale anti-Covid19 a cui si rimanda. Si richiamano sinteticamente le seguenti prassi:

- prestare immediatamente soccorso
- informare immediatamente la famiglia tramite chiamata telefonica
- qualora non siano rintracciabili i genitori e ci sia l'urgenza di prestare soccorso medico all'alunno, chiamare il 118 numero unico in Regione Campania
- interrompere la lezione e affidare la custodia della classe al collaboratore scolastico o a collega o eventuale esperto presente e avvisare la DS o comunicare alla Segreteria l'evento con l'ausilio delle persone elencate
- in ogni caso, anche se relativi ad eventi di lievi entità, va data immediata comunicazione alla Segreteria con sintetica relazione scritta.
- in caso di sintomatologia covid attivare il protocollo

2. In caso di incidente che comporta documentazione medica e apertura di pratica d'infortunio, il docente interessato presenterà in Segreteria ulteriore, tempestiva e dettagliata descrizione dell'avvenuto con sede, ora, attività, indicazioni fornite agli studenti in merito a sicurezza e regolamenti, dinamica dell'accaduto, personale presente... (relazione secondo modello d'Istituto).

3. I docenti devono rendersi edotti sulle modalità di somministrazione di farmaci autorizzati e di farmaci salvavita; devono conoscere altresì dove i farmaci dei singoli alunni sono conservati e si faranno coadiuvare dai collaboratori scolastici o colleghi per il loro reperimento in caso di necessità durante l'attività.

4. Tutti i docenti sono tenuti a conoscere elementi essenziali di primo soccorso non di natura specialistica. In caso di necessità dovranno far riferimento ai docenti formati per l'utilizzo di speciali strumentazioni (defibrillatori)

## **ART.9 – ESONERI**

Tutte le richieste di esonero devono essere rivolte dal genitore al Dirigente Scolastico (su modulo predisposto) - devono essere accompagnate da un certificato medico. Sia nella richiesta del genitore sia nel certificato medico deve essere specificato se l'esonero richiesto è: - parziale (che esclude l'alunno dall'eseguire alcune delle parti pratiche delle lezioni di Scienze Motorie ) o totale - permanente (per tutto l'a.s. 2021/22) o temporaneo (per una parte dell'a.s. che deve essere indicato). In caso di esonero parziale, il medico dovrà indicare le attività che il ragazzo dovrà evitare, in modo da permettere la partecipazione alle esercitazioni che non sono controindicate. Gli esonerati sono comunque tenuti a essere presenti durante le lezioni per non perdere le spiegazioni dell'insegnante anche in riferimento al programma teorico.

## **ART.10 – AMPLIAMENTO OFFERTA FORMATIVA**

Per l'Ampliamento dell'Offerta la scuola, compatibilmente con le varianti connesse all'emergenza sanitaria, può organizzare o aderire a eventi di attività fisica che coinvolgono gruppi di classi o plessi o l'Istituto nel suo insieme, sia all'interno dei plessi sia in strutture o località esterne (es. campi sportivi, percorsi-vita-campestre...). In tali occasioni dovrà essere sempre assicurata la vigilanza di adulti, rimossa ogni occasione che possa mettere a repentaglio la sicurezza degli alunni e garantito un repertorio di attività adeguate ai ragazzi che verranno opportunamente istruiti in merito ad adulti di riferimento, a comportamenti da evitare, a eventuali regole aggiuntive.

## **ART.11 – ATTIVITA' ESTERNE (GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI, ECC....)**

1. Durante le attività motorie organizzate e promosse nell'ambito dei Giochi Sportivi Studenteschi, la scuola può aderire a iniziative di gare sportive territoriali, provinciali, regionali, nazionali secondo coordinamento provinciale dei Centri Sportivi Scolastici della secondaria e Giochi Sportivi Studenteschi in raccordo con il Coni; le attività potranno essere sia in orario scolastico sia in orario extrascolastico.
2. Durante le attività che si svolgono presso strutture esterne, i ragazzi saranno guidati dagli accompagnatori nei punti di raccolta da cui potranno allontanarsi durante lo svolgimento delle gare secondo le indicazioni degli accompagnatori e dell'organizzazione.
3. Gli studenti saranno guidati a individuare adulti di riferimento se diversi dal docente di classe; gli alunni potranno allontanarsi dai punti di raccolta solo col permesso dei responsabili e per fondati motivi.
4. Qualora i docenti accompagnatori dovessero svolgere funzioni di arbitraggio, sarà cura dei docenti stessi indicare adulti di riferimento per la vigilanza. Sarà cura dei docenti dare esplicite indicazioni agli studenti sui dati da riferire in caso di bisogno o disorientamento per raggiungere il proprio gruppo, nonché indicazioni sulle persone a cui è bene rivolgere richieste di aiuto o soccorso.
5. Abbigliamento e oggetti consentiti durante le gare saranno indicati agli studenti dai docenti secondo quanto definito nel presente Regolamento o quanto previsto dagli enti organizzatori; non si autorizzerà comunque la presenza di oggetti di valore o pericolosi per sé e per gli altri.

### **--- NORME FINALI ---**

Il presente Regolamento che disciplina le attività di Scienze Motorie e Sportive fa parte del Regolamento d'Istituto. Proposte di modifica del presente Regolamento vanno approvate da Collegio Docenti e dal Consiglio d'Istituto. Per quanto non espressamente previsto da tale Regolamento, si rinvia alle disposizioni normative vigenti.

*Nocera Inferiore, 08 settembre 2021*

Gruppo di Lavoro  
**Scienze Motorie e Sportive**  
Cascone Carlo    Palumbo Mafalda  
La Croce Patrizia    Langella Filomena  
Manarelli Angelo    Zarrella Carmine



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE

"Domenico Rea" - Nocera Inferiore

Centro di Ricerca  
**OXFORD**  
UNIVERSITY PRESS



UNIONE EUROPEA

FONDI STRUTTURALI EUROPEI  
**pon**  
2014-2020

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (PSE-FESR)



Erasmus+  
partners



FONDAZIONE  
LEPIDO ROCCO

We prepare for

**Cambridge**

English Qualifications

Istituto Professionale per i Servizi Enogastronomici e Ospitalità Alberghiera

Codice Fiscale: 94086160655

Sede Centrale: via Napoli,37 - Succursale: via Cicalesì,107 - 109 - Nocera Inferiore (Sa)

Istituto Tecnico Agrario - AgroAlimentare - AgroIndustria

ALLEGATO A:

Ufficio per lo sport  
Presidenza del  
Consiglio dei Ministri

# Lo Sport riparte in sicurezza

All'interno del sito è garantita la possibilità di effettuare le seguenti pratiche igieniche:

- 

**LAVARSI FREQUENTEMENTE LE MANI, ANCHE ATTRAVERSO APPOSITI DISPENSER DI GEL DISINFETTANTI**
- 

**MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA DI 2 METRI, PREFERIBILMENTE 2, IN CASO DI ATTIVITÀ METABOLICA A RIPOSO. AD ESEMPIO PER GLI UTENTI IN CASO DI ATTESA, RIPOSO E INOLTRE PER TUTTI GLI OPERATORI SPORTIVI**
- 

**MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA ADEGUATA ALL'ATTO MOTORIO, AL CARICO METABOLICO E ALLE ALTRE MISURE DI MITIGAZIONE DISPONIBILI**
- 

**NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI**
- 

**STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE. SE NON SI HA A DISPOSIZIONE UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE NELLA PIEGA INTERNA DEL**
- 

**EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI GLI INDUMENTI INDOSSATI PER L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI E, UNA VOLTA RIENTRATO A CASA, LAVARLI SEPARATAMENTE DAGLI ALTRI INDUMENTI**
- 

**BERE SEMPRE DA BICCHIERI MONOUSO O BOTTIGLIE PERSONALIZZATE**
- 

**GETTARE SUBITO IN APPOSITI CONTENITORI I FAZZOLETTINI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI (BEN SGILLATI)**

## SINTESI DELLE REGOLE CHE DISCIPLINANO L'UTILIZZO DELLA PALESTRA IN EPOCA PANDEMICA (COVID-19)

- A. L'utilizzo della palestra è disciplinato delle stesse regole previste all'interno delle aule, per cui, considerata la palestra un ambiente aula-laboratorio, ogni studente/a deve attenersi scrupolosamente a quanto previsto dal protocollo generale per la sicurezza anti Covid-19, per tanto, non deve abbandonare senza autorizzazione del docente la zona di lavoro della palestra, ricordando di rispettare all'interno della palestra e in spazi all'aperto, la distanza interpersonale di 2 mt.
- B. Gli studenti durante il tragitto di andata e di rientro dalla palestra, seguiranno il percorso indicato dalla segnaletica orizzontale, indossano la mascherina correttamente e rispettano in modo costante la distanza interpersonale di 1 mt.
- C. Gli studenti arrivano in prossimità della palestra disposti in fila ed evitano la riduzione delle distanze previste, dopodiché, su indicazione del docente, uno per volta si recano presso il centro della postazione di lavoro a loro assegnata, quest'ultima delineata da un rettangolo di dimensioni 225x200 cm, al centro della quale, sarà prediletta attività sportiva in forma individuale senza l'utilizzo delle mascherine, purché venga rispettata la distanza interpersonale di 2 mt, in presenza di un'areazione costante degli ambienti.
- D. L'uso di piccoli attrezzi da parte degli alunni deve essere sempre associato alla sanificazione delle mani prima e dopo l'utilizzo, oltre al rispetto della distanza interpersonale minima di 2 metri.
- E. L'utilizzo degli spogliatoi e dei servizi igienici sono consentiti ad un alunno per volta previo utilizzo della mascherina.
- F. E' opportuno che gli studenti indossino un abbigliamento sportivo e delle scarpe ginniche presso le loro abitazioni. Qualora il docente riscontrasse il 30% degli studenti della classe, privi di tali indumenti e scarpe ginniche, si specifica che la classe non svolge la lezione pratica in palestra. Inoltre, nell'ipotesi qualche singolo studente/a, non fosse dotato di un abbigliamento appropriato o non possa svolgere in quel determinato giorno l'attività pratica prevista, per "motivi plausibili", si reca sempre presso il centro della postazione ad egli assegnata e da una posizione seduta svolge un ruolo attivo e collaborativo rispetto a quanto affrontato durante la lezione.
- G. Non è possibile condividere borracce, bicchieri e bottiglie nè scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.
- H. Gli studenti saranno muniti di un'asciugamani utile per asciugare il loro sudore e di un piccolo sacchetto dove riporre l'asciugamano dopo l'attività. Tale sacchetto opportunamente chiuso, deve essere prontamente inserito nello zaino al rientro in classe.
- I. È assolutamente vietato abbandonare mascherine usate, fazzolettini o altro che possa rappresentare una fonte di contagio. Gli studenti utilizzeranno i sacchetti opportunamente posizionati per cestinare tali rifiuti.
- J. Casi di infortuni o presenza di sintomi riconducibili a sintomatologia da Covid-19, lo studente/a non deve assolutamente abbandonare il centro della sua postazione e deve attendere le indicazioni dal docente, il quale,

attiverà le procedure previste dal protocollo generale di sicurezza Anticovid-19, avvalendo di una locale della palestra opportunamente individuato precedentemente.

K. Non è consentito lo scambio o il prestito di abbigliamento e calzature.

L. Non è consentito il consumo di alimenti in palestra, nei corridoi e negli spogliatoi.

M. Non è consentito lo scambio di borracce o bottigliette.

N. Non è consentito portare attrezzi sportivi da casa.

O. È assolutamente vietato allontanarsi dalla zona di lavoro senza autorizzazione del docente.

P. È assolutamente vietato l'utilizzo del cellulare.

Q. Le regole menzionate precedentemente hanno lo stesso valore per le attività pratiche sportive svolte all'aperto.

R. Per la gestione di dinamiche non disciplinate dalle norme contenute dal presente regolamento, si rimanda a quanto contemplato nel protocollo delle misure precauzionali per il contenimento e contrasto del rischio di epidemie da rischio biologico SARS- COVID-2 e dal regolamento d'Istituto.